

# **COMUNIDADES ECLESIALES Y DESAFÍO DEL DUELO**

**P. Silvio Marinelli**

III Congreso sobre el Duelo  
Centro San Camilo A.C. – Guadalajara, Jal.  
2 y 3 de Noviembre 2018

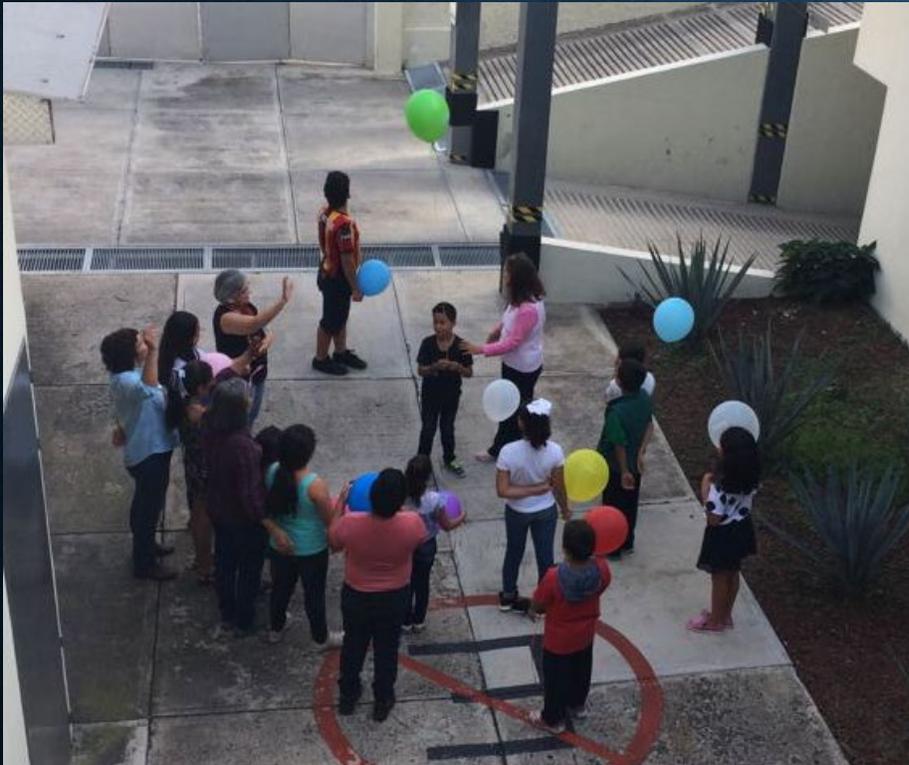
# 1. DESAFÍOS



Ha ido cambiando la percepción  
y la vivencia de la muerte en  
nuestro medio y cultura (*tabú*)

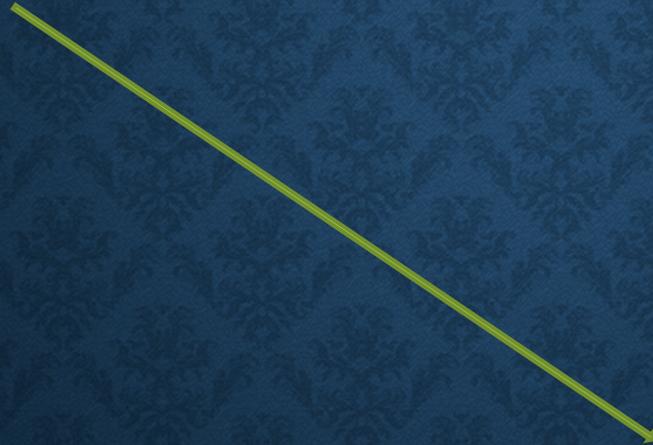


**La vida “urbana” ha hecho  
desaparecer los rituales de duelo  
y falta la *socialización***



**Cambios profundos en la familia y en sus relaciones:**

familias ausentes o “disfuncionales”



**Falta de una “red social” de apoyo:** transformación de las relaciones comunitarias en relaciones sociales (impersonales y frías)

**Soledad existencial** por empobrecimiento de las relaciones “personales” (significativas)





Fenómenos naturales y  
tragedias colectivas

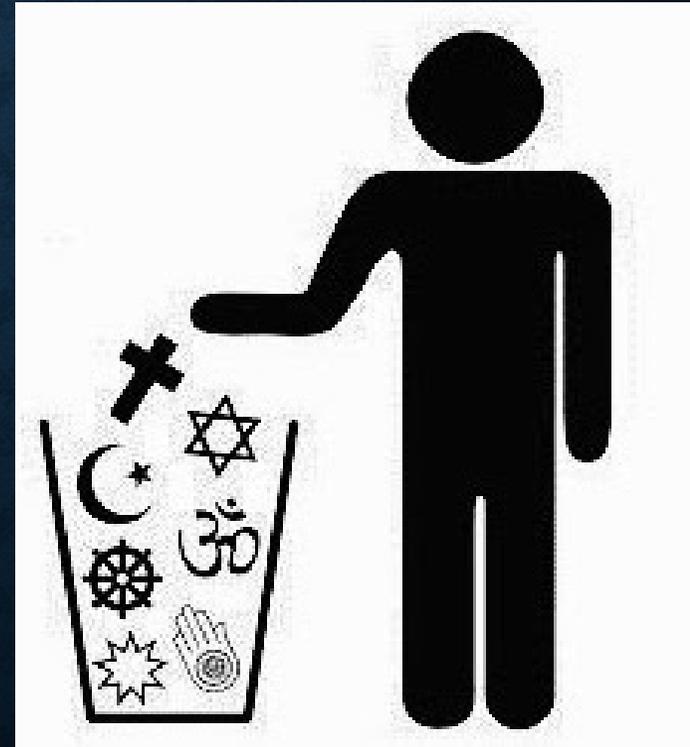
Violencia (homicidio, secuestro,  
desaparición, etc.)

**PASTORAL DE LAS  
EMERGENCIAS –  
INTERVENCIÓN EN  
CRISIS**

Suicidio

Pérdida del sentido cristiano de la vida (de la vivencia de fe).

Escasa significatividad (para mucha gente) de la comunidad cristiana



## **2. OBJETIVOS DE UNA PASTORAL DEL DUELO**



**Acompañar en el manejo de la angustia por la pérdida y la separación:  
dedicar tiempo a la escucha compasiva**

Ayudar a reconciliarse con el pasado,  
resolviendo los sentimientos de culpa.



# Facilitar la revisión de las propias opciones fundamentales





**Desprenderse** del  
fallecido  
y ayudar a “*no  
depender*” de las  
personas: **“decir adiós”**

Quando alguien que  
amamos muere **NUNCA**  
lo podemos superar por  
completo...  
Simplemente  
aprendemos  
poco a poco a  
seguir la vida sin  
ellos y siempre  
los  
mantendremos  
bien guardados  
en nuestro  
corazon.

**Cultivar la esperanza (el futuro) y comprometerse en la realización de proyectos de vida**





## Dar sentido:

Crecer y mejorar humana y espiritualmente  
Comprender y aprender de la vida



## Dar sentido:

Tejer nuevas relaciones y profundizar las existentes

Elaborar un proyecto de vida futura

Comprometerse

Buscar el apoyo de una **“red social”**  
**de solidaridad**





Experimentar la continuidad de la historia humana



## Valorar la dimensión religiosa

- Creencia en Dios: fe personal
- Presencia de una comunidad solidaria

## Crear comunión

Reunir a personas que comparten la misma herida – Socializar el duelo (la “narración”)

Escuchar para sanar

Compartir (también las lágrimas)

*“¿Por qué lloras?”*



**La amistad  
duplica  
las alegrías y  
divide las angustias  
por la mitad.**



© Joaquín S. Torrado (Q2) Inc./Caminito S.a.s.

QUINTO

# Facilitar una formación integral

Aprender cómo enfrentar – nuevas estrategias

- culpa
- comunicación en familia
- pedir ayuda



*Universidad de  
las lágrimas y  
de la sabiduría*





## Vivir el Misterio Pascual

Ser **testigos** del Misterio Pascual de la muerte y resurrección del Señor: *“Yo soy la resurrección y la vida”*



## Dar atención al sufrimiento

Ayudar a los demás

Transformar el dolor en amor y cercanía para los demás



# Estimular a un proyecto de vida

Dinámica pasado (culpa)

presente

futuro (preocupación)

- Reconciliación y esperanza
- La paz con lo sucedido, sin atormentarse
- *Sentir culpa – Tener culpa*



**Una persona no  
envejece cuando  
se arruga la piel  
sino, cuando  
se arrugan sus  
Sueños y sus  
esperanzas**

## Despertar a la gratitud

Vida como tarea y no  
como peso /carga

**Gratitud**  
**Acción de gracias**  
**Eucaristía**



# Progresar y celebrar la vida

Somos en camino - peregrinación  
Danzar la vida



# Suscitar esperanza

La Virgen de Dolores  
... es la Virgen de la Esperanza



# **3. ACTIVIDADES**

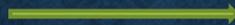
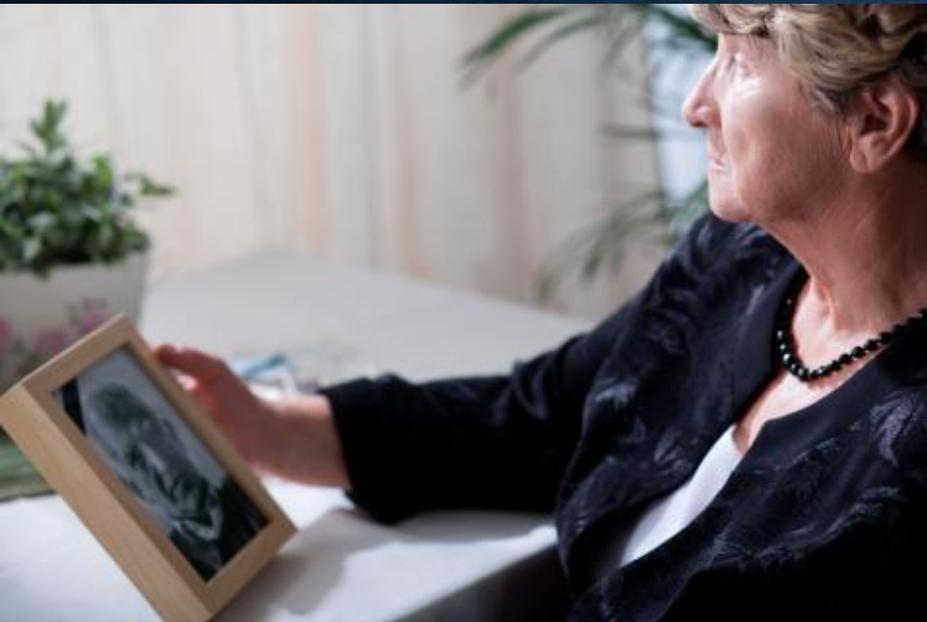
## **Actividades socio-educativas**

Conferencias sobre el duelo – luto - pérdidas (no sólo desde un punto de vista religioso-pastoral).



# **Actividades socio-educativas**

Momentos recreativos y sociales para viudos



## Catequesis

Momentos de catequesis sobre el tema de la muerte, el duelo y de la esperanza cristiana utilizando, entre otras cosas, pistas ofrecidas por la liturgia dominical;





# Vivir el duelo acompañado

Manual para grupos de ayuda

SC



## Actividades de solidaridad

Promoción de grupos de ayuda

# Actividades de solidaridad

“Centros de escucha”



# Actividades de solidaridad

## El apoyo espiritual y religioso



# Actividades de solidaridad

Ayuda práctica y económica



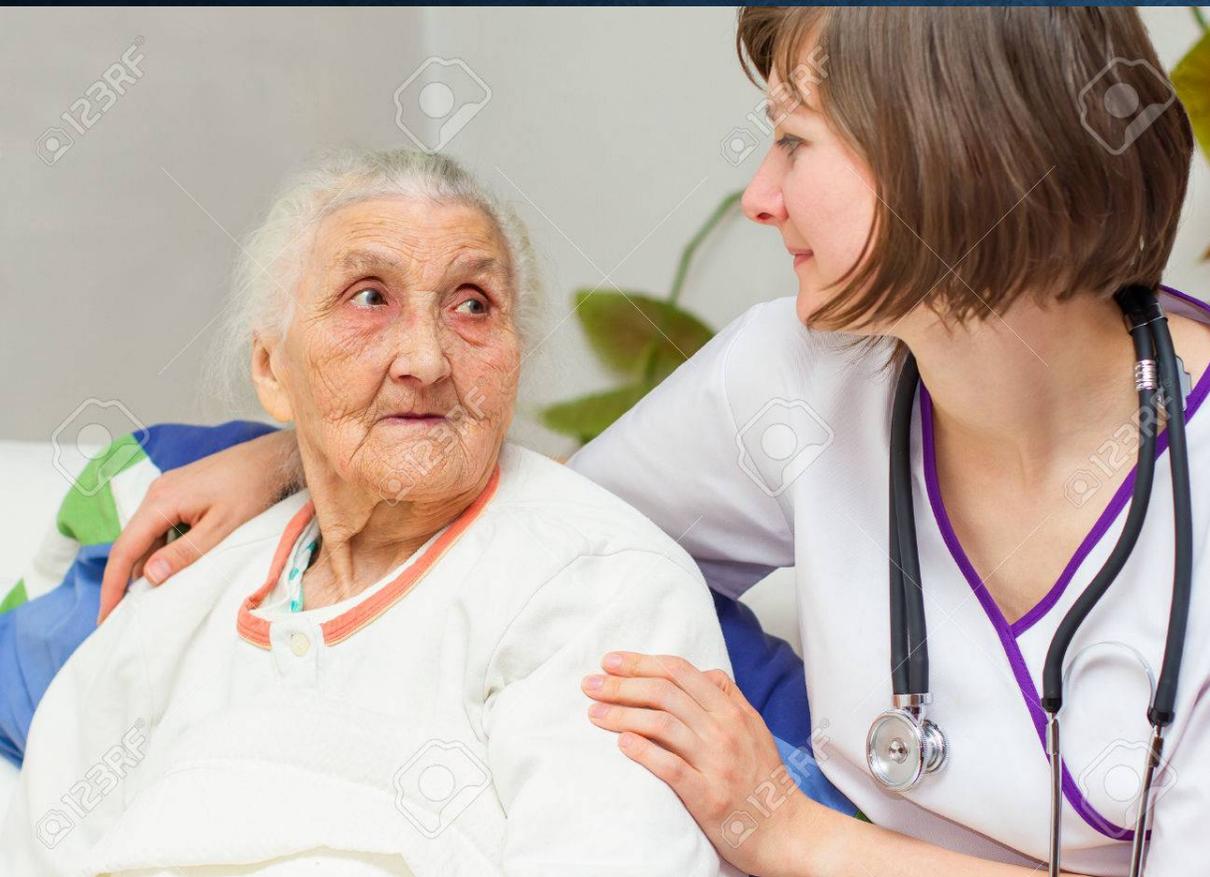
## Actividades de solidaridad

La red de apoyo se vuelve necesaria en los caso de pobreza para solventar los gastos del funeral (**mutuales**) y la primera etapa de vida del deudo ...



# Actividades de solidaridad

Apoyo médico y asistencial



# Actividades de solidaridad

Visita a las personas y las familias



## Actividades de solidaridad

Actividades e iniciativas parroquiales para ayudar a los deudos a sentirse útiles;



## Actividades de solidaridad

Inserción de viudos en apoyo de otras personas.



## Actividades litúrgicas

Liturgias previstas por el Ritual de Exequias

Liturgias de conmemoración de los difuntos de la comunidad propuestas en ocasiones particulares, como en la cercanía de Navidad;



## **Actividades litúrgicas**

La **fe** de la *comunidad cristiana* en la resurrección de los muertos dará apoyo y fuerzas a los que sufren la pérdida de una persona.

Durante la celebración, tanto los cantos y las oraciones, las lecturas y las explicaciones, conducen a una visión más profunda de la muerte cristiana.

## Actividades litúrgicas

Muchas familias y comunidades conservan la costumbre, después de haber dado sepultura o incinerado a su difunto, de hacer nueve o, al menos, un triduo de actos de culto



# Actividades litúrgicas

Invitación para participar en grupos de oración



# *La fantasía de la caridad*



***¡GRACIAS!***

**P. Silvio Marinelli**

**Centro San Camilo A.C.**

**Guadalajara, Jal.**

**Tel. (33)3640-4090**

**E-mail [sancamilo@prodigy.net.mx](mailto:sancamilo@prodigy.net.mx)**

**Página Web [www.camilos.org.mx](http://www.camilos.org.mx)**