

## **La enfermedad mental: entre mitos y marginación**

La enfermedad mental es una alteración en la forma de pensar, de sentir y de actuar de una persona y se manifiesta en trastornos del razonamiento, del comportamiento, de la facultad de reconocer la realidad y de adaptarse a las condiciones de la vida.

La enfermedad mental no es algo sencillo de asumir, ni para el paciente, ni para la gente más allegada, pues implica una serie de cambios en el estilo de vida, así como la implementación de múltiples herramientas personales que permitan una mejor adaptación a las situaciones cotidianas que se viven en torno a la enfermedad. Es importante que tanto el paciente como la familia conozcan la enfermedad y el tratamiento a seguir, ya sea farmacológico, psiquiátrico o psicológico, y apegarse a él para prevenir cualquier recaída.

La mayoría de los pacientes logran superar la enfermedad, pero puede ser un proceso largo y doloroso, en particular por la imagen negativa que se tiene de estos enfermos, pues gran parte de su sufrimiento se debe al rechazo, la marginación y el desprecio social que tienen que soportar, debido a una serie de mitos y creencias erróneas derivadas de la falta de información y el miedo a la “locura,” entre otros.

Se supone que su conducta es anormal, que no funcionan en un trabajo, que son peligrosos, impredecibles, etc.: todas estas creencias repercuten de tal manera en la percepción de la enfermedad mental, que luego llevan a la discriminación y estigmatización, casi siempre de manera inconsciente. Estos mitos llevan a formar una barrera para la asistencia y la reintegración social.