

## Participación de los jóvenes en actividades de voluntariado.

México es un país compuesto principalmente por jóvenes: alrededor de la mitad de la población se encontrará en edad de trabajar durante los próximos 20 años. Este bono demográfico representa una oportunidad para estimular la inversión en capital humano, alimentación, salud, educación, capacitación laboral y asistencia social o voluntariado.

El principal problema de la juventud es su incorporación al desarrollo del país en condiciones desfavorables debido a (1) dificultades para la inserción en el mercado laboral, (2) la desvinculación entre los jóvenes y el entorno que los rodea, (3) la deficiente formación y desarrollo de habilidades que permitan el desarrollo personal y (4) la escasa educación sexual y reproductiva que conduce a una mayor incidencia de embarazos en adolescentes. Mientras que los efectos más importantes de esta situación son los siguientes: (1) alta incidencia de pobreza entre la población joven, (2) desaprovechamiento del bono demográfico que actualmente goza el país y (3) elevada victimización de los jóvenes. Entre los principales factores que dificultan la inserción laboral de los jóvenes destacan la carencia de programas de práctica laboral, una escasa generación de empleo, una desarticulación entre la relación educación – trabajo (demanda y oferta desvinculadas), así como una baja innovación y emprendurismo, ya sea para alguna iniciativa o formar parte de un grupo de voluntariado.

De acuerdo al Instituto mexicano de la juventud, la participación de los jóvenes entre la edad de 18 a 23 años en actividades de voluntariado o beneficencia en el 2012 fue de un 12.7%, mientras que entre los 24 a 29 años fue de un 14%<sup>1</sup>, lo anterior nos indica la falta de promoción o conciencia social, que quizás a veces es limitada por un cumplimiento escolar a través de un servicio social o la falta de oportunidad por parte de las instituciones hacia los jóvenes, estas argumentan la falta de compromiso y responsabilidad por parte de estos. Ante esta situación se hace un atento llamado a los jóvenes a ser solidarios, generosos, entregados y sensibles ante las necesidades de las personas más vulnerables, hoy en día su apoyo es más urgente en las miles de instituciones de asistencia social (hospitales, asilos, albergues, casas hogar, zonas en riesgo, etc), no solamente debemos verlo como un apoyo a las personas, si no como un encuentro con el prójimo, rescatando su dignidad y promoviendo la participación juvenil en los proyectos sociales de nuestro país. El ayudar o servir a quién más lo necesita se comienza a convertir en un estilo de vida, una profesión e inclusive en una vocación, en la cual el joven va descubriendo y/o reafirmando sus habilidades, conocimientos, limitaciones, sentimientos y aptitudes para servir al prójimo de manera voluntaria.

Opciones para apoyar a los sectores vulnerables hay muchas, pero principalmente se necesita tomar la iniciativa a dar un sí ante la sociedad y comenzar a organizar el tiempo y opciones para brindar el servicio voluntario, una vez que se descubre la mejor alternativa para ser voluntario, el compromiso y responsabilidad serán factores importantes. Por todo lo anterior, te invito a que te una a una causa social o bien, emprendas una labor de voluntariado a favor de nuestros hermanos más vulnerables.

---

<sup>1</sup>Fuente: Elaborado por la Dirección de Investigación y Estudios sobre Juventud (DIEJ) del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) con datos de la Encuesta Nacional de Cultura Política y Prácticas Ciudadanas 2012 (ENCUP 2012).

