

Reportaje

## TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Dra. Elizabeth Cano Osorno; MCN Eyeni Karina G. Solís; Dra. Paulina Raquel Rodríguez  
Martínez

El tratamiento para la IRC consta de una terapia llamada *Terapia de Reemplazo Renal* (TRR). Las opciones de TRR para los pacientes en IRCT son el trasplante renal, la hemodiálisis y la diálisis peritoneal con sus diferentes modalidades. El objetivo de la terapia dialítica es la extracción de moléculas de bajo y alto peso molecular y exceso de líquido de la sangre que normalmente se eliminarían por vía renal y la regulación del medio intra y extracelular.

### DIÁLISIS

Cuando los riñones no funcionan, la diálisis es un proceso artificial por el cual los productos de desecho y el agua indeseable son removidos del cuerpo. Es una terapia de reemplazo renal que salva la vida en pacientes que tienen enfermedad renal crónica severa. La diálisis ayuda al cuerpo desempeñando las siguientes funciones: purifica la sangre removiendo productos de desecho como creatinina, urea, etc.; remueve exceso de fluidos y mantiene el correcto balance de agua en el cuerpo; corrige los desórdenes químicos de sodio, potasio y bicarbonato; aun así, la diálisis no puede hacer funciones de un riñón normal como mantener una hemoglobina normal por la producción de eritropoyetina y mantener unos huesos saludables. La diálisis es necesaria cuando los riñones reducen su función al 85-90% (estadio final de la enfermedad renal, ERCT), los riñones no son capaces de remover suficientemente bien los productos de desecho y fluidos del cuerpo y eso conlleva a síntomas como náuseas, vómitos, fatiga, hinchazón y dificultad para respirar. En este estadio de ERC la respuesta al manejo médico es inadecuada y el paciente necesita diálisis.

### Tipos de Diálisis

Hay dos tipos de diálisis, hemodiálisis y diálisis peritoneal.

Hemodiálisis: Es un proceso que remueve los productos de desecho y el exceso de fluidos de la sangre utilizando un riñón artificial (filtro dializador) y una máquina de diálisis.

Diálisis peritoneal (DP) es un método efectivo para el tratamiento de la enfermedad renal crónica en estadio final. En la DP un tubo blando llamado *catéter* se inserta en el abdomen: por el catéter, la solución de diálisis es infundida a cavidad abdominal para remover los productos de desecho y el exceso de fluidos del cuerpo. La DP se realiza en casa, usualmente sin máquina.

### Factores que determinan la selección de la modalidad de diálisis

Ambas modalidades, diálisis peritoneal y hemodiálisis son modalidades efectivas en pacientes con ERCT. No hay una sola modalidad efectiva para todos los pacientes. Después de considerar las ventajas y desventajas de cada modalidad de diálisis, la selección de HD o DP se hace en conjunto con el paciente, familia y nefrólogo. Los mayores factores que determinan esta selección son su disponibilidad, los costos, edad, estados comórbidos, distancia al centro de hemodiálisis, nivel de educación, limitaciones físicas y la preferencia

CENTRO SAN CAMILO  
VIDA Y SALUD  
NO. 80 (2016)

del paciente y estilo de vida.

La diálisis no puede curar la falla renal, pero ayuda al paciente a llevar una vida confortable a pesar de la falla renal.